

感染症予防対策について

①会員様の体調確認

下記項目に該当する場合、ご利用をお断りさせていただきます。

- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある。
- ・ 風邪の症状がある。(くしゃみ、咳、発熱)
- ・ 同居家族や身近な知人に感染の疑いがある。
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国や地域への渡航、及び当該在住者と濃厚接触がある。

次の疾患や服薬中の方は極力来館をお控えください。

- ・ 呼吸器疾患(COPD等)、心不全、糖尿病の基礎疾患がある。
- ・ 免疫抑制剤、抗がん剤等を服薬している。

②従業員の体調確認

- ・ 自宅や出社時(必須)に検温し風邪の症状や体調不良がある従業員は自宅待機といたします。

③施設内

- ・ 空気循環式紫外線清浄機、パーテーションを設置
- ・ 館内の換気
- ・ 定期的に館内消毒
- ・ 各エリアごとに除菌スプレーの用意

④来館時

- ・ 必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・ 消毒スプレーで手指の消毒をお願いいたします。
- ・ 1階フロント前にて非接触型体温計で検温をさせていただきます。

⑤更衣室、温泉、サウナ、プール

- ・ 密を避けるため温泉、サウナ、水風呂は人数制限をしております。
- ・ 会員様同士の距離(間隔)にご配慮いただき、会話はお控えください。
- ・ お手洗いをご利用された後は消毒スプレーで手指の消毒をお願いいたします。
- ・ ロッカーは間隔を開けてご利用ください。
- ・ 冷水機を当面の間利用中止とさせていただきます。

⑥ジムエリア

- ・ 必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・ 会員様同士の距離(間隔)を確保するためトレーニングマシンの一部ご利用を中止しております。
- ・ トレーニングマシン利用後は消毒スプレーを吹きかけ、拭き取りをお願いします。

⑦リラックスルーム

- ・ 会話を楽しむ場としてご利用していただいておりますが、感染予防のため会員様同士で密集することを控え、極力個人で休憩していただきますようお願いいたします。

⑧スタジオレッスン

- ・ 会員様、インストラクター共にマスク着用で行います。
- ・ 出入口のドアを開放してレッスンを行うため、服装などご自身の温度調節をお願いします。
- ・ 会員様同士の距離(間隔)を確保するため人数制限をさせていただきます。
- ・ レッスン中に過度の掛け声や握手、ハイタッチ等の接触行為は禁止とさせていただきます。
- ・ マットご利用後は消毒をお願いします。
- ・ 不定期でスタジオ内を消毒、清掃いたします。

⑨プールレッスン

- ・ インストラクターはマスク着用で行います。
- ・ 密を避けるため、多数参加のレッスンにつきましては全コース利用させていただきますことがあります。

⑩館内での食事

- ・ 空腹による低血糖などの体調不良を防ぐため、リラックスルームのみ軽食が可能です。但し複数での食事は禁止とさせていただきます。